

KAPITEL 1

HVORFOR BERUSER UNGE SIG?

11

Produktion af alkohol er en gammel opfindelse **12**

Alkohol er knyttet til ungdomskulturen **14**

Hvorfor beruser unge sig?

Drukkultur og fællesskab

Binge-drinking på ungdomsuddannelserne **16**

Bagsiden af alkoholkulturen

Alkohol påvirker også hukommelsen

Alkoholafhængighed **18**

Alkohol og Sundhedsstyrelsens risikogrænser **20**



“
Binge-drinking
defineres som et
indtag af mere
end fem gen-
stande i træk.
”
16



ETHANOL – ET LILLE MOLEKYLE
MED STOR VIRKNING

Hvorfor kan vi nedbryde alkohol? 21

Alkoholmolekylet 22

Alkohols optagelse i kroppen 22

Alkohol er alkohol 24

Alkohol og cellemembranen 25

Blodkredsløbet – hovedvejen for alkoholtransport 26

Kroppen skiller sig af med alkohol 27

En genstand

Beregning af alkoholpromillen

Aktuel alkoholpromille 29

Alkoholconcentrationen i udåndingsluften – alkometre

Alkometertest

Beruse/tegn på beruse 31

Ethanol nedbrydning i leveren 32

Omdannelse af det giftige ethanal

Ethanol indflydelse på levercellernes fedtstofskifte 34

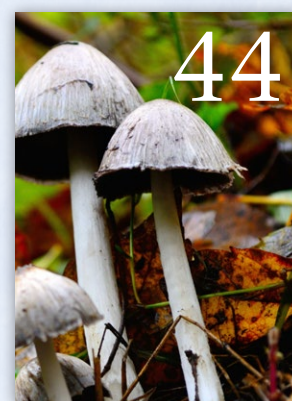
Ethanol indflydelse på levercellernes
carbohydratstofskifte 35

Alkohol og diabetes 36

Antabus 38

Alkohol og svampe 38

Alkoholforbrug og genetik 39



ALKOHOL OG NERVESYSTEMET 41

Påvirkning af hjernen 42

Alkohol påvirker neuroner på flere måder

Hukommelsen påvirkes 42

Alkohol og søvnkvalitet 43

Neuroner 45

Ethanol påvirker neuronernes membraner 47

Ethanol påvirker proteinerne i membranen 48

Ethanol påvirker transmittersystemerne 49

GABA_A-receptoren 51

Modulatorer påvirker GABA_A

Sammensætningen af subunits har betydning for virkningen af ethanol

Forsøg med mus 52

Forsøg med katte 52

Tolerans og toleransudvikling 53

Hvordan skaber alkohol afhængighed? 54

Belønningssystemet

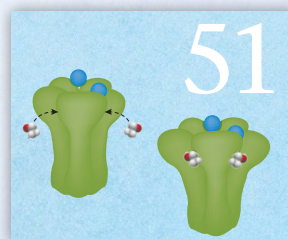
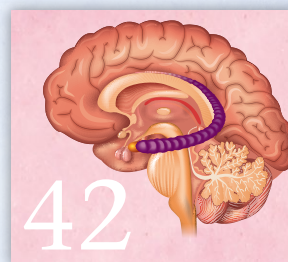
Balancen mellem transmitter-systemerne forandres ved alkoholisme

Abstinenser 56

Forsøg på at fremkalde alkoholisme hos dyr 56

Kan forsøg med dyr overføres til mennesker? 57

Alkohol og lattergas er en farlig cocktail 58



ALKOHOLSKADER – PÅ KORT OG LANG SIGT

59

Selvrapportering af alkoholforbrug **60**

Leveren påvirkes af alkohol **61**

Effekterne på leveren efter vedvarende indtagelse af store mængder alkohol over længere tid **62**

Mangel på B₁-vitamin **64**

Festivaldrikkeri **64**

Fakta om leversygdomme **65**

Kræft **66**

Ethanol øger risikoen for kræft

Alkohol forstærker andre kræftfremkaldende stoffer

Alkohol øger risikoen for mutationer

Alkohol øger niveauet af østrogen

Alkohol og hjerte-kar-sygdomme **68**

Interaktioner mellem alkohol og lægemidler **68**

Fosterskader **70**

Psykiske sygdomme **70**

Tømmermænd **70**

Direkte effekter af alkohol **71**

Dehydrering

Dehydrering **72**

Forstyrrelse af mave-tarm-kanalen

Søvnforstyrrelse

Lavt blodglucose

Fysiske reaktioner på ethanal **73**

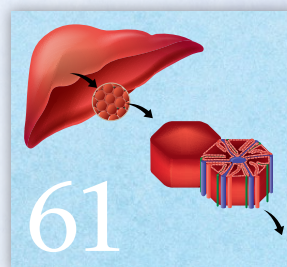
Påvirkning af forskellige typer af alkohol **73**

Effekter der ikke skyldes alkohol **73**

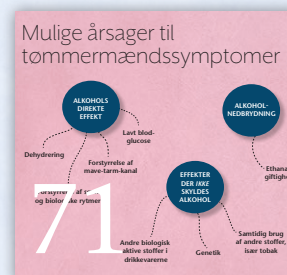
Alkohol og tobaksrygning

Alkohol og stoffer **74**

Ingen kur – kun forebyggelse af tømmermænd **75**



“
Man behøver ikke
være alkoholiker for at
udvikle skrumpeliver.
65



STIKORD **77**

BILLED- OG KILDELISTE **79**